

星期天，爸爸、媽媽和我一起到公園騎單車。我停車時，不小心扭傷了腳踝。

到了診所，我看見很多病人。媽媽替我登記後，等待了半個小時，護士說：「卓詠雯。」我到診症室去見醫生，我對他說：「我扭傷了腳踝。」醫生替我檢查腳踝，並對我說：「沒甚麼大礙，我給你一些藥膏，休息幾天就會痊癒。」

回家後，我塗上醫生給我的藥膏，感覺好多了。一個星期後，我漸漸康復了。

經過這次看病的經歷，我感到健康很重要，我學會了愛護自己的道理，我決定以後做任何事都要小心，不要讓身體再受傷。